Salve a tutte/i gli iscritti al Gruppo LES. E' mia intenzioni proporvi un percorso di Art Counseling, che può aiutare ognuno di voi a trovare un sostegno creativo per affrontare le difficoltà della patologia che sta vivendo. Ognuno di noi ha in sé le proprie risposte e soluzioni che, in un periodo di stress e di sofferenza, non riesce a vedere. Un giusto sostegno che vi aiuta a credere di più in sé e nelle proprie capacità è importante e fondamentale. L'Art Counseling da l'opportunità tramite il divertimento e l'espressione artistica di esplorare i nostri punti deboli cercando di farli diventare punti di forza e sfruttando al massimo le nostre qualità. Di seguito vi do il programma, vi spetto numerosi.
Stefania Viscillo

Progetto Art Counseling per Malati cronici 2012

A chi è rivolto: A tutti i malati iscritti al Gruppo LES, ai loro parenti, in gruppi diversi. Per poter iniziare serve un minimo di 8 persone.

Obiettivi: **1** Conoscere se stessi **2** accettare il cambiamento **3** imparare ad ascoltarsi e ascoltare **4** formare un gruppo

Dove si svolge: Presso lo studio di Stefania Viscillo, Via della Marranella di Marino N° 80, Morena.

Quando si svolge: Ogni 15 giorni, possibile sia la mattina che il pomeriggio, il giorno preciso è da decidere fra questi: lunedì, mercoledì, venerdì, la mattina o il pomeriggio, il sabato solo la mattina.

Cosa serve per partecipare: Voglia di mettersi in gioco, abbigliamento pratico per potersi mettere a terra senza la paura di potersi sporcare, un paio di calzini, chi ce l'ha un materassino di quelli per fare ginnastica

Chi conduce il gruppo: Stefania Viscillo, Donatella Tursini.

Stefania Viscillo: Laureata all'Accademia di Belle Arti di Roma, Master Counseling Espressivo presso l'A.S.P.I.C. di Roma, docente presso l'A.S.P.I.C per la scuola

Donatella Tursini: Diploma Magistrale, Master Counseling Espressivo presso A.S.P.I.C. Di Roma

Per dare la propria adesione rivolgersi ai numeri:

3283921319 STEFANIA VISCILLO
3931781466 DONATELLA TURSINI

Dare il giorno preferito (servirà per organizzare la giornata degli incontri
O mandare Nome Cognome telefono cell. e giorno preferito al
seguente indirizzo e-mail stefy.viscillo@libero.it

Counseling espressivo, relazione d'aiuto

Relazione d'aiuto, si occupa di sostenere le persone che vivono momenti di difficoltà, caos, non accettazione del cambiamento ecc.

Stimola la scoperta della propria creatività, delle proprie potenzialità, aiuta a trovare la parte positiva che è dentro di noi.

Come avviene tutto questo? I cambiamenti non sono semplici ma il gioco, il dialogo, l'ascolto, l'espressione artistica, ci aiutano nella scoperta di noi stessi.

Non è necessario saper disegnare, **è importante avere la voglia di mettersi in gioco.**

L'arte è un mezzo come tanti dove saper scarabocchiare o tracciare delle linee, è tutto quello che ci interessa. L'espressione artistica non è di pochi ma di tutti, in modi diversi come il piacere del colore, il modo di gesticolare, il modo di muoversi, cantare ecc. ognuno il suo. La diversità è un valore da riscoprire e sfruttare.

Poter fare questo percorso in gruppo da l'opportunità di arricchirsi con le esperienze degli altri. Ognuno di noi è unico ma spesso viviamo le stesse difficoltà, metterle in comune permette di non sentirsi soli. Ognuno di noi ha affrontato o affronta la stessa esperienza in modo diverso, questo ci permette di riflettere.