

## COS'È LA SCLERODERMIA?

La Sclerodermia è una malattia cronica ed evolutiva, chiamata anche Sclerosi Sistemica (SSc).

Sclerosi Sistemica, patologia rara, ma non rarissima, poco conosciuta, predilige soprattutto le donne con un rapporto, nel mondo, di 7-8 a 1.

Il termine Sclerodermia, che letteralmente significa "pelle dura", dà un'idea abbastanza precisa di quella che è la caratteristica clinica più evidente: l'indurimento e l'ispessimento della cute in zone più o meno estese della superficie corporea.

E' una malattia caratterizzata dalla fibrosi della cute che può nel tempo estendersi anche agli organi interni (la fibrosi consiste dall'aumento del tessuto connettivo che circonda i tessuti, a scapito di questi ultimi).

Gli organi coinvolti sono soprattutto l'apparato gastrointestinale, i polmoni, i reni e il cuore.

La SSc è una malattia di tipo autoimmune; è dovuta cioè alla presenza di una reazione immunitaria diretta contro gli stessi tessuti dell'organismo. Alla fibrosi si associano caratteristiche alterazioni dei vasi sanguigni, soprattutto localizzate a livello delle piccole arterie periferiche e dei capillari. Un segno clinico costante è il fenomeno di Raynaud, che si manifesta con un tipico pallore delle dita delle mani e dei piedi. Il pallore è dovuto alla diminuzione dell'afflusso di sangue alle dita e si accompagna, generalmente, ad una diminuzione della temperatura cutanea, a dolore e ad alterata sensibilità. E' questo un campanello dall'allarme che precede di mesi o di anni l'insorgenza delle altre manifestazioni.

Per confermare la diagnosi bastano un semplice prelievo di sangue e la capillaroscopia che mettono in evidenza le alterazioni vascolari caratteristiche della Sclerosi Sistemica.



Gruppo Italiano per la lotta alla Sclerodermia

L'ignoranza può uccidere.  
Aiutaci a far fiorire l'informazione.

N° Verde: 800801266 - [www.sclerodermia.net](http://www.sclerodermia.net)

Con il patrocinio di:



PROVINCIA DI PIACENZA



COMUNE DI PIACENZA



ORDINE DEI MEDICI DI PIACENZA



CENTRO DI SERVIZIO PER IL VOLONTARIATO DI PIACENZA-SVEP



GRUPPO ITALIANO PER LA LOTTA CONTRO IL LES



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Come raggiungere l'Ospedale:  
Autostrada: uscita PC Ovest



E' stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali:  
Medici, Fisioterapisti, Infermieri e Terapisti occupazionali, Psicologi.

Il personale che intende partecipare in aggiornamento obbligatorio deve richiedere l'autorizzazione ai propri Responsabili ed inviarla via fax o via e-mail all'U.O. Formazione

Segreteria organizzativa:  
U.O. Qualità e Formazione  
[formazione@ausl.pc.it](mailto:formazione@ausl.pc.it)  
Tel. 0523 302350  
Fax 0523 302404

Segreteria scientifica:  
dott. Roberto Antenucci  
[r.antenucci@ausl.pc.it](mailto:r.antenucci@ausl.pc.it)  
dott.ssa Claudia Concesi  
[c.concesi@ausl.pc.it](mailto:c.concesi@ausl.pc.it)



GRUPPO ITALIANO PER LA LOTTA CONTRO IL LES  
e-mail: [info@lupus-italy.org](mailto:info@lupus-italy.org)  
[www.lupus-italy.org](http://www.lupus-italy.org)  
N° Verde: 800227978  
Tel. 347 2360693

25 anni di sostegno e informazione a favore dei pazienti affetti da Lupus Eritematoso Sistemico e Sclerodermia  
PIACENZA 1987- 2012

DIPARTIMENTO DELLA NON AUTOSUFFICIENZA E RIABILITAZIONE  
DIPARTIMENTO DI MEDICINA GENERALE  
U.O. DIPARTIMENTO DI REUMATOLOGIA E IMMUNOLOGIA  
DIPARTIMENTO DEGLI STAFF: U.O. QUALITÀ E FORMAZIONE



PIACENZA  
17 MARZO 2012

Sala Colonne  
Ospedale Guglielmo da Saliceto



## LES: UNA MALATTIA DA CONOSCERE MEGLIO!

### Cos'è il Lupus?

Pochi hanno sentito parlare di questa malattia. In realtà più di 50.000 persone ne sono affette in Italia: il 90% di queste sono donne.

### Il Lupus non è ne infettivo ne contagioso

La malattia è classificata come autoimmune in quanto il sistema immunitario del malati aggredisce i suoi stessi organi e tessuti. E' una malattia cronica con una vasta gamma di sintomi e tanto vari da presentare difficoltà alla diagnosi corretta.

### Da cosa è scatenata in un individuo predisposto ?

Variazioni ormonali (pubertà, gravidanza, menopausa), esposizioni ai raggi solari, infezioni virali, traumi, stress, assunzione di alcuni farmaci.

### Sintomi

Dolori articolari e muscolari, febbre, problemi renali, anemia, stanchezza eccessiva, eritema al volto e altrove, depressione, ulcerazioni alla bocca e secchezza, perdita di capelli, possibile coinvolgimento degli organi interni (cuore, polmoni, cervello, reni), aborti spontanei.

### Si può curare?

La malattia va seguita attentamente anche nei periodi di remissione, la terapia non va interrotta, se non su indicazione del medico, anche in caso di miglioramento. Esistono farmaci efficaci, ma con diversi effetti collaterali.

### LA DIAGNOSI PRECOCE E' IMPORTANTE !

## PROGRAMMA

- 8.30** Registrazione dei partecipanti
- 9.00** Saluto delle autorità:  
**Andrea Bianchi** - *Direttore Ausl Piacenza*  
**Humberto Cerrel Bazo** - *Capodipartimento* .....  
 .....  
**Pierpaolo Gallini** - *Assessore Promozione dell'Associazione e Welfare della Provincia di Piacenza*  
**Giovanna Palladini** - *Assessore Politiche Sociali Comune di Piacenza*  
**Giuseppe Pistone** - *Presidente SVEP*
- 9.30** Saluto di benvenuto  
**Giuseppina Politi** - *Gruppo Italiano LES*  
**Carla Garbagnati Costi** - *G I L S*  
 Moderatore:  
**Pierpaolo Dall'Aglio** - *Parma*  
*consulente scientifico Gruppo Italiano LES*
- 9.50** **Claudia Concesi** - *Piacenza*  
 IL LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO NEL TEMPO,  
 DAL 1987 AD OGGI
- 10.15** **Angela Tincani** - *Brescia*  
 IL LUPUS ERIMATOSO SISTEMICO:  
 UNA MALATTIA AL FEMMINILE
- 10.40** **Raffaella Scorza** - *Milano*  
 LA TERAPIA DELLA SCLERODERMIA OGGI
- 11.05** **Donata Guidetti** - *Piacenza*  
 ASPETTI NEUROLOGICI NEL LES E SCLERODERMIA
- 11.30** **Roberto Antenucci** - *Piacenza*  
 LES E RIABILITAZIONE
- 11.55** **Francesco Fichera** - *Piacenza*  
 LA RIABILITAZIONE NELLA SCLERODERMIA
- 12.20** **Pasquale Romano** - *Piacenza*  
 ADOTTA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA
- 12.45** DISCUSSIONE
- 13.15** DISTRIBUZIONE DEI QUESTIONARI ECM DI  
 VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO  
 E DI GRADIMENTO
- 13.30** BUFFET

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

PER I RICHIEDENTI I CREDITI ECM

Cognome.....

Nome .....

Data e luogo di nascita.....

Codice fiscale .....

Indirizzo privato .....

CAP ..... Città .....

Telefono .....

Cellulare.....

Fax .....

E-mail .....

Ente di appartenenza.....

Indirizzo .....

CAP ..... Città .....

Telefono .....

Fax .....

E-mail .....

*Autorizzo la registrazione dei miei dati personali in base alla legge 196/2003 sul trattamento dei dati personali*

Data ..... Firma .....

**L'iscrizione è gratuita.**

**Si prega di comunicare la propria adesione alla Segreteria Organizzativa:**

**U.O. Qualità e Formazione**  
**e-mail: [formazione@ausl.pc.it](mailto:formazione@ausl.pc.it)**  
**Tel. 0523 302350**  
**Fax 0523 302404**