

Percorso con il Mandala 2014
Di
Stefania Viscillo
Counselor Espressivo (Agevolatore nella relazione d'aiuto)



A chi è rivolto: Agli iscritti al Gruppo LES Lazio, malati e parenti.

Obiettivi: Rilassamento, scopo principale. Conoscenza di Sé e degli altri, accettazione di Sé, migliorare i rapporti interpersonali, formazione e consolidamento del gruppo.

Numero partecipanti minimo 8 massimo 12

Dove si svolge: Via della Marranella di Marino 80 Roma

Quando si svolge: Ogni 15 giorni di mercoledì (chi inizia dal primo anno) sabato mattina (per chi prosegue l'esperienza iniziata l'anno scorso) dalle 09:30' alle 11:30'

Come si raggiunge: **Metro A** fino ad Anagnina, atac **515** si scende ultima fermata di Via dei sette metri, o **551** si scende a Via delle Vigne di Morena 1° fermata (la strada parallela è via Marranella di Marino)

Oppure con il treno da Termini a Ciampino (tutti i treni che portano per i castelli romani, Colleferro, Frosinone). Arrivati a Ciampino, raggiunto Viale J. F. Kennedy trovate il capolinea del 515 che passa vicino allo studio, fermata utile in Via Vigne di Morena da lì la parallela è Via della marranella di Marino, oppure 15 minuti a piedi a partire da Piazza Kennedy.

Treni utili: orari di partenza da Termini: 08:21' - 08:28' - 08:35'

Treni utili da Ciampino per il ritorno: 12:19' - 12:32' - 12:43'

Quando avrà inizio: da gennaio ad aprile compreso per un totale di 8 incontri.

Le date potrebbero subire delle variazioni, adeguandosi alle esigenze dell'associazione

Per chi vuole iniziare il percorso con il mandala ed ha la possibilità di venire la mattina del mercoledì

8 -22 gennaio/ 5 - 19 febbraio/ 5 -19 marzo/ 2 -16 aprile

Per chi continua il percorso iniziato l'anno scorso

18 gennaio/ 1 - 15 febbraio/ 1 - 15 - 29 marzo/ 5 - 12 aprile

Continueremo l'esperienza con i mandala iniziata l'anno scorso.

Costruzione personale e in gruppo del mandala usando materiali di recupero.

Il gioco ci aiuta a conoscere, sperimentare, esprimere la propria creatività.

Attraverso il lavoro di costruzione, la scelta delle forme e dei colori cercheremo di capire come stiamo in quel momento.

Ogni mandala parla di noi in ogni elemento: forme, gesti, movimenti, composizione, colore.

Chi desidera partecipare può chiamare direttamente

Stefania Viscillo al cell. 329 8511914

o mandare una e-mail a

stefy.viscillo@libero.it

stefy.viscillo@gmail.com



JIM GOGARTS 2011