

## Faculty

Saverio Renato Ardizzone  
Antonello Avona  
Loredana Calcagno  
Enzo Caradonna  
Giannantonio Cassisi  
Marco Cazzola  
Raffaele Torre  
Piercarlo Sarzi Puttini  
Alessandro Sarzi Puttini  
Egidio Riva  
Ines Sutera  
Vincenzo Tedesco



L'evento E.C.M. n° 102164 è destinato a Medici Chirurghi delle seguenti discipline: Medicina Generale, Continuità Assistenziale, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Cure Palliative. Crediti E.C.M. assegnati: 8,1.

Con il patrocinio di:



Comune di Menfi



Cantine Settesoli



I.I.S.S. "C. Amato Vetrano" - Sciacca



Lions Club - Menfi



AISF ONLUS - Menfi



Pegaso Università Telematica ECP - Menfi



Cooperativa La Goccia d'Oro



Azienda Agricola Montalbano



Framatta Pelletteria

**Le Delizie del Forno**  
Menfi

**Bar Ariston**  
Menfi

**Merceria Rosalba Turturici**  
Menfi

**Med'al Supermercato**  
Menfi

**Mondo Frutta di Melchiorre Turturici**  
Menfi

**Edil GL**  
Menfi

Con il contributo non condizionante di:

**ALFA WASSERMANN**

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



via Empedocle, 111 • 92100 Agrigento  
ph. +39 0922 602911 • mail: info@omniacongress.com  
www.omniacongress.com

## Fibromialgia: Diagnosi difficile o ignorata?

**sabato 27 settembre 2014**  
**Centro Civico Inycon • Menfi (AG)**



AISF ONLUS  
Associazione Italiana  
Sindrome Fibromialgica  
Sicilia 1 di Menfi



Negli ultimi anni, da un concetto "paternalistico" del rapporto medico-paziente, improntato sull'unidirezionalità dell'informazione, si è sviluppato un modello relazionale diverso in cui il paziente fibromialgico diventa parte attiva e concorre, a tutti gli effetti, nella scelta dei provvedimenti da intraprendere per migliorare il proprio stato di salute.

Affinché la scelta sia consapevole, tuttavia, è indispensabile conoscere le cause, la prognosi e tutti i possibili mezzi, farmacologici e non farmacologici, in grado di modificare favorevolmente il decorso della malattia. La disponibilità di notizie al riguardo, nell'ultimo decennio, è aumentata enormemente grazie alla diffusione di internet, ma spesso è difficile districarsi, anche per gli addetti ai lavori, nella mole e nell'eterogeneità delle informazioni reperibili in rete.

Un altro aspetto, non secondario, è la necessità di filtrare tali informazioni sulla base dell'evidenza scientifica. Per tali motivi abbiamo pensato di realizzare questo evento formativo E.C.M. che accogliendo Medici e Pazienti possa permettere loro di interagire attivamente in un rapporto di fattiva collaborazione. D'altra parte l'educazione, sempre necessaria in ambito medico, diventa fondamentale in una patologia come la fibromialgia, in cui è indispensabile che il paziente impari ad autogestirsi modificando non solo la terapia, entro limiti concordati con il proprio medico, ma anche i propri stili di vita, in relazione all'intensità dei sintomi che può variare notevolmente anche nella stessa giornata.

Cercheremo, ricorrendo all'aiuto di tanti amici colleghi che da anni si occupano dei pazienti fibromialgici, di fornire una panoramica completa delle strategie terapeutiche attualmente disponibili, facendo riferimento anche al trattamento non farmacologico.

L'approccio psicologico, il ricondizionamento fisico e, più recentemente, le metodiche complementari quali la medicina della narrazione e l'arte-terapia, iniziano ad essere citate dalla letteratura indicizzata e, anche nella nostra esperienza, ci hanno permesso di ottenere risultati insperati con il solo approccio farmacologico.

A tutt'oggi le cause della fibromialgia non sono state completamente chiarite e difficilmente la terapia è risolutiva; un corretto inquadramento diagnostico ed un approccio terapeutico multimodale e multidisciplinare, basato su un team multi-professionale, può tuttavia migliorare notevolmente la qualità della vita dei pazienti. Questo, in ultima analisi, è lo scopo di questo corso di formazione E.C.M.: fornire alcuni strumenti che permettano ai Medici che presenzieranno di provare a divenire artefici, pur trovandosi di fronte ad una malattia cronica, del miglioramento dello "stato di salute" del proprio paziente fibromialgico.

*Piercarlo Sarzi-Puttini, Marco Cazzola*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:15 Introduzione al corso
- 08:30 Saluti delle autorità:  
*Vincenzo Lotà • Sindaco di Menfi*  
*Anna Maria Napoli • Presidente Lions Club di Menfi*  
*Giuseppe Mauceri • Responsabile di zona Lions Club*
- Moderatori**  
**V. Tedesco, S. R. Ardizzone, L. Calcagno, P. Sarzi Puttini, G. Cassisi**
- 09:00 La presenza delle sezioni Regionali a carattere locale Aisf Onlus sul territorio nazionale  
*E. Riva*
- 09:20 La nostra storia  
*I. Sutura, A. Avona*
- 09:40 Aspetti clinici della Sindrome Fibromialgica  
*E. Caradonna*
- 10:25 Break
- 10:40 Terapia Farmacologica nella Fibromialgia  
*G. Cassisi*

- 11:25 Terapia non Farmacologica  
*M. Cazzola*
- 12:10 Discussione
- 13:10 Lunch
- 13:40 Diagnosi differenziale della Sindrome Fibromialgica  
*R. Torre*
- 14:25 Gestione pratica in visita del paziente Fibromialgico  
*P. Sarzi Puttini*
- 15:10 Esercizio Fisico e stretching  
*A. Sarzi Puttini*
- 15:55 Discussione
- 16:25 Compilazione questionario E.C.M. e chiusura dei lavori

